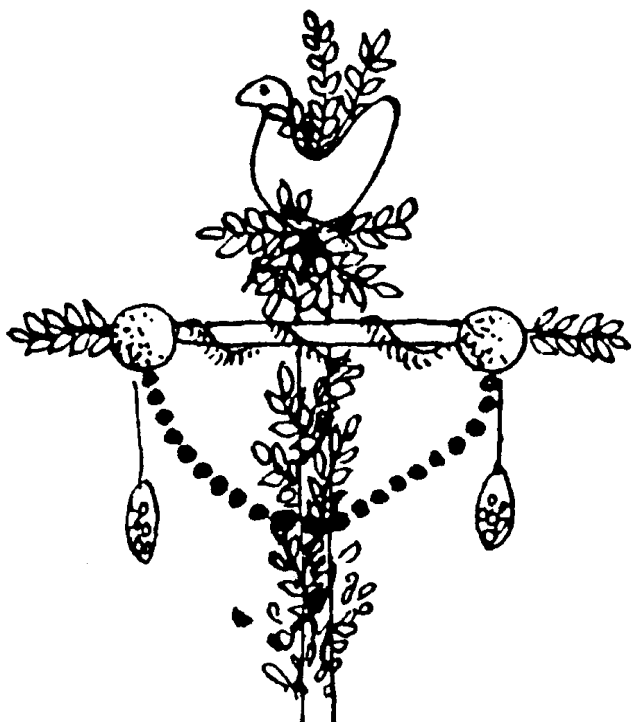


MIJN DAGELIJKS GEBED BIJ DE PALMPAAS



BISDOM



ROERMOND

**Kindergebeden
in de Goede Week**

De Goede Week

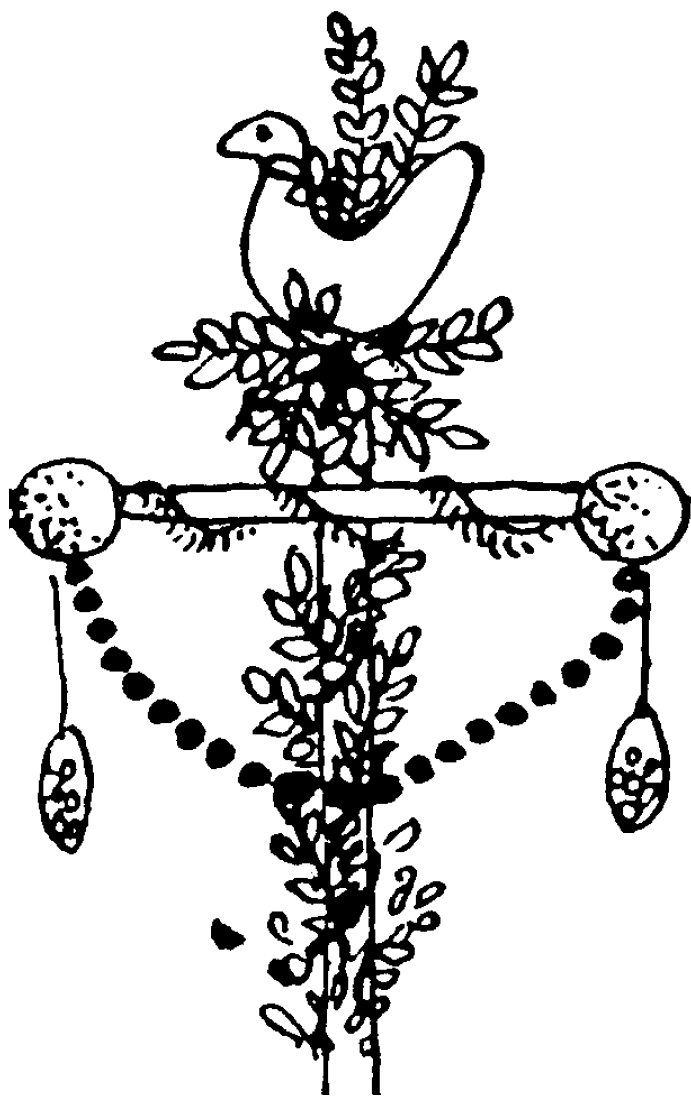
Over een week is het Pasen.

Dat is een heel groot feest, want we vieren dan dat Jezus is opgestaan uit de dood.

Maar voor het zover is gaan we een heel bijzondere week in: de Goede Week die met Palmpasen begint.

Ga je mee op weg?

De gebedjes in dit boekje willen je helpen om tot Jezus te bidden bij je zelfgemaakte palmpaas of bij een kruisbeeld.



Betekenis van de palmpaas

Een palmpaas is een kruis gemaakt van twee dunne latjes versierd met palmtakjes, een broodhaantje, en eieren.

*De **palmtakjes** doen ons denken aan palmzondag. Toen werd Jezus in de stad Jeruzalem als een Koning binnengehaald. De mensen haalden palmtakken van de bomen om Hem toe te juichen. Die palm is het teken van de overwinning. Die overwinning heeft Jezus behaald door met Pasen de dood te doden.*

*Het **broodhaantje** op de palmpaas herinnert ons aan Petrus die Jezus drie keer heeft verloochend: "Ik ken U niet", zei hij. Toen kraaide er een haan, zoals Jezus ook voorspeld had.*

Het broodhaantje heeft ook nog een andere betekenis: de haan kraait 's morgens vroeg als de zon opkomt. Zo is de haan het teken van de verrijzenis van Jezus die op paaszondag vroeg in de morgen is verrezen uit het graf. Daarom ook staat er op veel kerktorens een haan.

*De **eieren** aan de palmpaas zijn het teken van het nieuwe leven. Het ei lijkt op een dode steen, maar ... er komt een jong kuikentje uit. Het stenen graf waarin Jezus was neergelegd lijkt een beetje op een ei. Het lijkt dood ... maar Jezus komt tot leven uit dit graf.*

Bidden bij de palmpaas

Als voorbereiding op Pasen kan er in het gezin elke avond een klein gebedsmoment worden gehouden, rondom de palmpaas (die bijvoorbeeld een plaats krijgt in een gebedshoekje). Het ontsteken van een kaars bij de palmpaas is een mooi moment van gebed in het gezin, dat rust geeft. Jezus, die de week van zijn lijden in gaat, wil ons samenbrengen rondom Hem. Een goed moment is het begin of einde van het avondeten of het einde van de dag. Misschien helpt het onderstaande om zo'n gebedsmoment vorm te geven.

(V. = voorbidder; A. = Allen)

Kruisteken en opening

V: In de naam van de Vader, en de Zoon en de heilige Geest.

A: Amen

V: Heer Jezus, U hebt voor ons geleden en bent voor ons gestorven.

A: Wij prijzen en aanbidden U, Heer Jezus.

Dagspiegel

Aan het begin van het gebedsmoment is het goed om even de dag te doorlopen en te danken voor wat ieder heeft mogen ontvangen aan goeds en om vergeving te vragen voor wat niet zo goed is gegaan. Het is mooi als alle gezinsleden hun eigen gebeden uitspreken:

V: Jezus, ik wil u danken voor ...

A: Dank U, Heer Jezus

V: Jezus, ik wil u vergeving vragen voor ...

A: Vergeef ons, Heer Jezus

Ontsteken van de kaars(en)

De kaars bij de palmpaas wordt ontstoken. Men kan bidden:

V: Jezus, U bent het Licht van de wereld.

A: Neem met uw liefdevolle aanwezigheid het duister weg in ons hart.

Na het ontsteken van de kaars bij de palmpaas worden er voorbeden uitgesproken en men kan afsluiten met een gebed van de betreffende dag en/of eventueel met het Onze Vader of Wees Gegroet.

V: Ik wil bidden voor ...

A: Verhoor ons Heer Jezus.

Of:

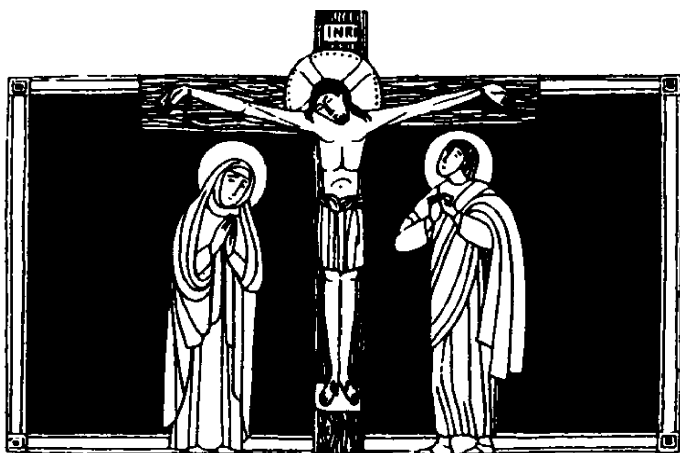
A: Geef ons wat goed voor ons is, Heer Jezus.

Zegen

Het gebedsmoment wordt afgesloten met het kruisteken. Als het gebedsmoment op het einde van de dag plaatsvindt, kan men elkaar zegenen, door elkaar een kruisje op het voorhoofd te geven, het teken van Jezus onze Verlosser. Ouders kunnen dat doen bij hun kinderen, maar de kinderen ook bij hun ouders. Het is een teken dat men elkaar aan de Heer toevertrouwt. Als de ouders hun kinderen een kruisje geven zeggen zij bijvoorbeeld:

V: Moge onze Heer Jezus die kinderen liefheeft
jou, N. + zegenen en bewaren in zijn liefde.

A: Amen



Op Goede Vrijdag is het mooi om af te sluiten met een kleine kruisverering.

Zoals de priester op Goede Vrijdag in de kerk, kunnen vader of moeder in het huisgezin (de huiskerk) het kruisbeeld aan de kinderen en aan elkaar ter verering voorhouden.

Het kruis wordt vereerd door er voor te knielen of de voeten van de Heer te kussen.

Kindergebeden in de Goede Week

Palmzondag



Heer Jezus,
op deze Palmzondag vieren wij
dat U op een ezeltje
de stad Jeruzalem binnenging.
De mensen waren blij.
Ze juichten U toe als hun koning.
Zoals de kinderen van Jeruzalem
hebben wij palmtakken gedragen.
Ook wij hebben voor U gezongen.
Wij zijn uw kruisdragers.
Wij willen laten zien
dat U de sterke bent.
U bent de stad van uw dood binnengegaan,
maar zult met Pasen de dood overwinnen.
Wij bidden U:
geef aan uw kruis een plaats
in ons huis en in ons hart.
Wij willen bij U blijven,
wat er ook gebeurt.

Maandag in de Goede Week



Heer Jezus,
zes dagen voor Pasen - dat is op deze dag -
was U te gast in het huis van Marta,
Maria en Lazarus.
Maria zalfde toen uw voeten
met heel kostbare olie.
Zoveel had Maria voor U over,
want ze hield heel veel van U.
Ook wij willen iets goeds doen voor U,
want ook wij houden van U.
Na uw dood en begrafenis
vieren wij dat U verrezen bent uit de dood.
Help ons, om ons goed voor te bereiden
op het Paasfeest.

Dinsdag in de Goede Week

Heer Jezus,

U hebt twaalf leerlingen geroepen: de apostelen.

Ze waren altijd bij U.

Maar ze waren ook zwak.

Judas, een van uw apostelen,

heeft U verraden aan uw vijanden.

Dat is heel triest.

En Petrus zei

dat hij zijn leven wilde geven voor U,

Maar door het verraad van Judas

werd U gevangen genomen.

En toen deed Petrus net,

alsof hij U niet kende.

Wij bidden U:

laat ons U altijd trouw zijn.

Ook als het moeilijk wordt

en anderen het maar niks vinden,

als wij van U zijn.

Wij willen bij U blijven Jezus.

Jezus, blijf dan ook bij ons.

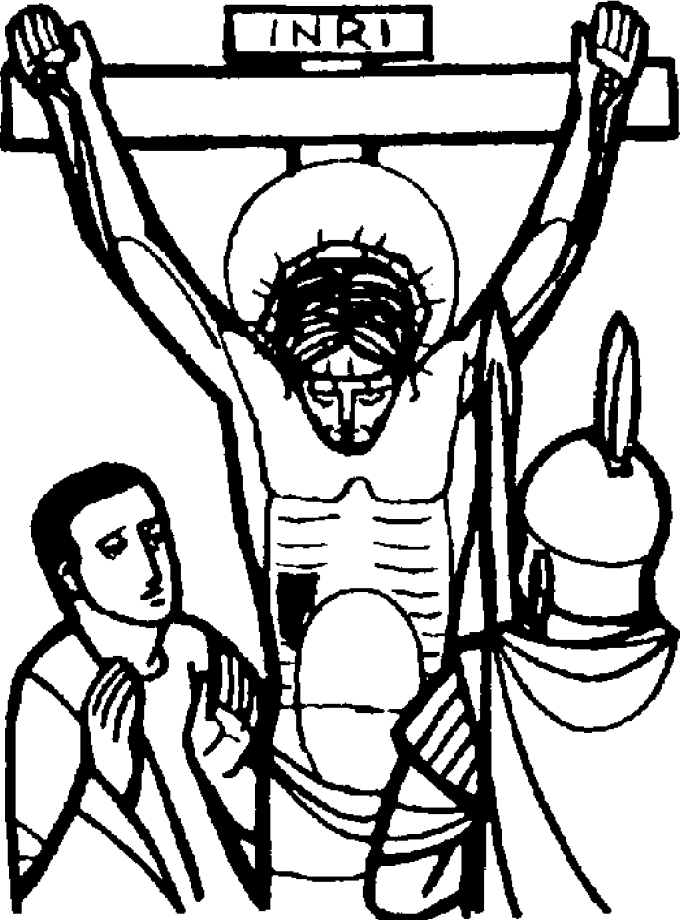
Woensdag in de Goede Week

Heer Jezus,
Een van uw leerlingen
heeft U verraden en overgeleverd.
Dertig zilveren munten
was de prijs die voor U werd betaald.
Als een slaaf werd U verkocht.
Mensen vinden U maar weinig waard.
En toch hebt U alles voor ons gedaan.
U geeft ons alles:
de levensadem, en wat nodig is om te groeien
en gelukkig te zijn.
Het spijt ons,
dat wij soms zo weinig laten zien,
dat wij van U willen houden.
Help ons, om dankbaar te zijn en goed.

Witte Donderdag



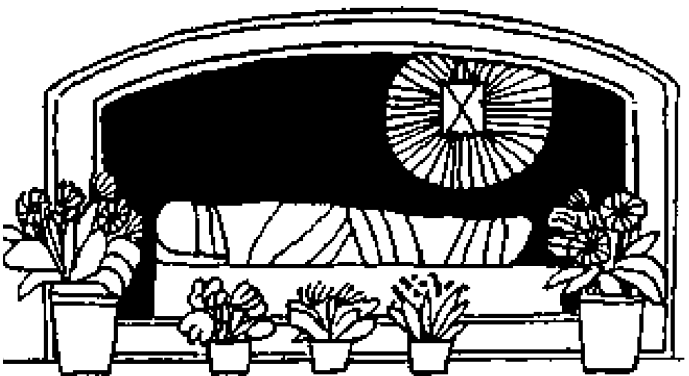
Heer Jezus,
op deze dag,
bij het Laatste Avondmaal
met de apostelen,
hebt U ons uw kracht
en genade geschonken.
Vandaag is de dag
waarop voor de eerste keer
de eucharistie werd gevierd.
Vandaag hebt U
uw apostelen tot priesters gemaakt.
Op deze dag hebt U de eerste keer
de Heilige Communie gegeven.
En U hebt ons gezegd, dat wij
elkaar moeten dienen.
Daarom hebt U de voeten gewassen
van uw leerlingen.
Wij bidden U: laat ons altijd
eerbieding en dankbaar zijn
als we bij de heilige Mis zijn.
En help ons om meer te geloven in U
en elkaar van harte te dienen.



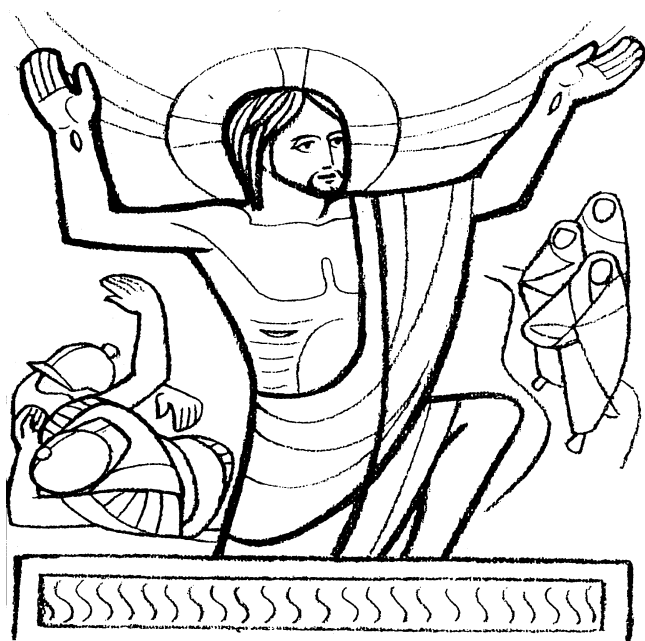
Heer Jezus,
vandaag is een dag van droefheid,
want uw eigen volk
heeft U op deze dag veroordeeld.
U hebt het kruis op de schouders genomen
en het gedragen naar de berg Golgota.
Daar hebben de soldaten U
aan het kruis genageld.
En met een opschrift
hebben ze U bespot:
“Dit is de koning van de Joden”.
U had heel veel pijn en dorst.
U hebt in uw doodsstrijd
om God geroepen.
En toen ging U dood;
U gaf de geest.
Uw hart werd doorstoken met een lans.
Wij bidden U:
vergeef ons onze fouten
waardoor we U pijn hebben gedaan.
Help alle mensen die lijden en sterven
en alle mensen die gestorven zijn.
Help ons ons kruis te dragen.
En laat ons eens bij U
thuis komen in de hemel.

Paaszaterdag

Heer Jezus,
na uw dood
is uw lichaam neergelegd in een graf.
Op deze dag
hielden soldaten de wacht bij dat graf.
Het is een stille dag
een dag van droefheid en rouw,
omdat U gestorven bent.
Ook wij zijn stil
en bidden:
laat ons niet alleen.
Wij geloven dat uw dood niet het einde is.
Wij weten dat U uit de dood zult opstaan.
Wacht niet lang,
kom, Heer Jezus, kom.



Pasen!



Heer Jezus, het is Pasen.

Het graf is leeg.

U bent verrezen, opgestaan uit het graf.

U maakt een einde aan duisternis en dood.

Daarom vieren wij een heel groot feest.

Dank U voor alles wat U voor ons gedaan hebt.

Dank U voor het nieuwe leven.

Dank U dat U weer bij ons bent

en bij ons blijft nu en altijd,

tot over onze dood heen.

Laat ook alle mensen die geloven,

opstaan na hun dood

en thuis komen bij U in de hemel.

Dank U, verrezen Heer, Jezus Christus!

Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt;

Uw Naam worde geheiligd;

Uw Rijk kome;

Uw Wil geschiede op aarde zoals in de hemel.

Geef ons heden ons dagelijks brood;

en vergeef ons onze schuld,

zoals ook wij aan anderen hun schuld vergeven;

en leid ons niet in bekoring;

maar verlos ons van het kwade. Amen.

Wees Gegroet

Wees Gegroet, Maria,

vol van genade,

de Heer is met U;

Gij zijt de gezegende onder de vrouwen

en gezegend is Jezus,

de vrucht van uw schoot.

Heilige Maria, Moeder van God,

bid voor ons zondaars,

nu en in het uur van onze dood. Amen.

Betekenis van de Goede Week

(Voor de (groot)ouders om uit te leggen aan de kinderen)

In de Goede Week herdenken en vieren wij het lijden, sterven en verrijzen van de Heer.

*De Goede Week begint met **palmzondag**, de dag waarop Christus door de juichende mensenmenigte Jeruzalem werd binnengehaald. De palmen duiden op de aanstaande overwinning van Christus op de dood met Pasen. Christus zelf weet echter dat Hij eerst deze lijdensweek moet doorstaan. Daarom leest men in de Kerk op deze dag het passieverhaal.*

*Met **Witte Donderdag** beginnen de drie heilige dagen. Op witte donderdag, de dag van het Laatste Avondmaal, wast Christus zijn leerlingen de voeten. Tijdens de maaltijd stelt Hij de sacramenten van de eucharistie, de biecht en het priesterschap in.*

*Op **Goede Vrijdag** geeft Christus zijn leven aan het kruis en verlost daarmee de wereld en ieder mens die de verlossing in zich toe wil laten van zonde en dood.*

*Op **Paaszaterdag** of **Stille Zaterdag** herdenkt de Kerk de grafrust van de Heer. De Kerk waakt bij het graf waarin het Lichaam van Christus is neergelegd.*

*In de **Paasnacht** begint de Paastijd die 50 dagen zal duren. De Kerk viert dat de Heer uit het graf is verrezen en daarmee de dood en de machten van het kwaad heeft overwonnen.*

Colofon

Namens de voorbereidingsgroep van het Jaar van het Gezin.

Bezoekadres:

Centrum voor Huwelijk & Gezin

Swalmerstraat 100

6041 CZ Roermond

Postadres:

Postbus 75

6040 AB Roermond

T.: 0475 – 386 892

F.: 0475 – 386 801

E.: chg@bisdom-roermond.nl

W.: www.huwelijkengezin.nl

De gebeden voor de verschillende dagen van de Goede Week door:

J. Hermans pr.

Andere teksten door:

L. Simons pr.

De gebruikte afbeeldingen zijn gebruikt in het kader van het Jaar van het Gezin

- 'Doe mee' uitgeverij Colomba